

## 陸上競技部

## 令和6年7月 月間活動計画

日	曜	活動時間	場所	活動内容	備考
1	月	下校時刻まで	グラウンド	練習	5分短縮授業 ワックスがけ
2	火	下校時刻まで	グラウンド	練習	5分短縮授業 ワックスがけ
3	水	下校時刻まで	グラウンド	練習	5分短縮授業 部活合宿前検診
4	木	休養日			5分短縮授業
5	金	下校時刻まで	グラウンド	練習	5分短縮授業
6	土	午前練習	グラウンド	練習	進研模試 I II
7	日	休養日			
8	月	下校時刻まで	グラウンド	練習	5分短縮授業
9	火	下校時刻まで	グラウンド	練習	5分短縮授業
10	水	下校時刻まで	グラウンド	練習	5分短縮授業
11	木	休養日			5分短縮授業
12	金	下校時刻まで	グラウンド	練習	10分短縮4時間授業 保護者懇談会
13	土	午前練習	グラウンド	練習	
14	日	休養日			
15	月	休養日			
16	火	下校時刻まで	グラウンド	練習	10分短縮4時間授業 保護者懇談会
17	水	下校時刻まで	グラウンド	練習	10分短縮4時間授業 保護者懇談会
18	木	休養日			10分短縮4時間授業 保護者懇談会
19	金	下校時刻まで	グラウンド	練習	終業式
20	土	午前練習	グラウンド	練習	
21	日	休養日			
22	月	午前練習	グラウンド	練習	
23	火	午前練習	グラウンド	練習	
24	水	午前練習	グラウンド	練習	
25	木	休養日			
26	金	午前練習	グラウンド	練習	
27	土	午前練習	グラウンド	練習	
28	日	休養日			
29	月	午前練習	グラウンド	練習	
30	火	午前練習	グラウンド	練習	
31	水	午前練習	グラウンド	練習	