

陸上競技部

令和7年1月 月間活動計画

日	曜	活動時間	場所	活動内容	備考
1	水	休養日			元日
2	木	休養日			
3	金	休養日			
4	土	休養日			
5	日	休養日			
6	月	午前練習	グラウンド	練習	
7	火	午後練習	グラウンド	練習	始業式
8	水	下校時刻まで	グラウンド	練習	
9	木	休養日			
10	金	下校時刻まで	グラウンド	練習	
11	土	午前練習	グラウンド	練習	進研模試
12	日	休養日			
13	月	休養日			成人の日
14	火	下校時刻まで	グラウンド	練習	
15	水	下校時刻まで	グラウンド	練習	修学旅行Ⅱ
16	木	休養日			修学旅行Ⅱ
17	金	下校時刻まで	グラウンド	練習	修学旅行Ⅱ
18	土	午前練習	グラウンド	練習	
19	日	休養日			
20	月	下校時刻まで	グラウンド	練習	考查週間Ⅲ
21	火	下校時刻まで	グラウンド	練習	考查週間Ⅲ
22	水	下校時刻まで	グラウンド	練習	考查週間Ⅲ
23	木	休養日			考查週間Ⅲ
24	金	下校時刻まで	グラウンド	練習	考查週間Ⅲ
25	土	午前練習	グラウンド	練習	
26	日	休養日			
27	月	下校時刻まで	グラウンド	練習	学年末考查Ⅲ
28	火	下校時刻まで	グラウンド	練習	学年末考查Ⅲ
29	水	下校時刻まで	グラウンド	練習	学年末考查Ⅲ
30	木	休養日			学年末考查Ⅲ
31	金	下校時刻まで	グラウンド	練習	