

バレー部女子 令和7年5月 月間活動計画

日	曜	活動時間	場所	活動内容	備考
1	木	休養日			
2	金	休養日			
3	土	午前練習	大体育館	練習	憲法記念日
4	日	休養日			みどりの日
5	月	休養日			こどもの日
6	火	休養日			
7	水	テストのため部活なし			内科検診
8	木	テストのため部活なし			身だしなみ指導(3年)
9	金	テストのため部活なし			眼科検診
10	土	休養日			
11	日	休養日			
12	月	テストのため部活なし			
13	火	テストのため部活なし			
14	水	テストのため部活なし			
15	木	テストのため部活なし			
16	金	テストのため部活なし			進路用個人写真(3年) 身だしなみ指導(1,2年)
17	土	午後練習	大体育館	練習	
18	日				
19	月	休養日			業後補習開始(3年普)
20	火	下校時刻まで			
21	水	下校時刻まで			内科検診
22	木	休養日			体育祭準備・予行
23	金	休養日			体育祭準備
24	土	午前練習	大体育館	練習	
25	日				
26	月	休養日			
27	火	下校時刻まで			体育祭予備日
28	水	下校時刻まで			体育祭予備日
29	木	休養日			面接全体指導(3年) 歯科検診
30	金	休養日			
31	土	午後練習	大体育館	練習	