

バレー部女子

令和7年7月 月間活動計画

日	曜	活動時間	場所	活動内容	備考
1	火	下校時刻まで	大体育館	練習	
2	水	下校時刻まで	大体育館	練習	
3	木	休養日			
4	金	休養日			
5	土	午前練習	大体育館	練習	林不在
6	日	休養日			
7	月	休養日			
8	火	下校時刻まで	大体育館	練習	
9	水	下校時刻まで	大体育館	練習	
10	木	休養日			
11	金	休養日			
12	土	午後練習	大体育館	練習	
13	日	休養日			
14	月	休養日			
15	火	下校時刻まで	大体育館	練習	
16	水	下校時刻まで	大体育館	練習	
17	木	休養日			
18	金	下校時刻まで	大体育館	練習	前半:女子 後半:男子
19	土	状況次第	相手校	公式戦	愛知県選手権
20	日	状況次第	相手校	公式戦	愛知県選手権
21	月				海の日
22	火	午前練習	大体育館	練習	
23	水	午前練習	大体育館	練習	
24	木	休養日			
25	金	休養日			
26	土	休養日			
27	日	休養日			
28	月	休養日			
29	火	午前練習	大体育館	練習	
30	水	午前練習	大体育館	練習	
31	木	休養日			