

バレー部男

令和7年7月 月間活動計画

日	曜	活動時間	場所	活動内容	備考
1	火	休養日			
2	水	休養日			
3	木	下校時刻まで	大体育館	練習	
4	金	休養日			
5	土	13:00~	大体育館	練習	
6	日	休養日			
7	月	下校時刻まで	大体育館	練習	
8	火	休養日			
9	水	休養日			
10	木	下校時刻まで	大体育館	練習	
11	金	休養日			
12	土	8:30~	大体育館	練習	
13	日	休養日			
14	月	下校時刻まで	大体育館	練習	
15	火	休養日			
16	水	休養日			
17	木	下校時刻まで	大体育館	練習	
18	金	下校時刻まで	大体育館	練習	
19	土	未定	未定	公式戦	愛知県選手権
20	日	未定	未定	公式戦	愛知県選手権
21	月	休養日			海の日
22	火	休養日			
23	水	休養日			
24	木	8:30~	大体育館	練習	
25	金	休養日			
26	土	休養日			
27	日	休養日			
28	月	8:30~	大体育館	練習	
29	火	休養日			
30	水	休養日			
31	木	8:30~	大体育館	練習	