

バスケ部(女子) 令和8年1月 月間活動計画

日	曜	活動時間	場所	活動内容	備考
1	木	休養日			元旦
2	金	休養日			
3	土	休養日			
4	日	休養日			
5	月	休養日			
6	火	休養日			
7	水	自主練習日	小体育館	練習	始業式、身だしなみ指導
8	木	休養日			
9	金	休養日			
10	土	休養日			
11	日	休養日			
12	月	休養日			成人の日
13	火	休養日			
14	水	自主練習日	小体育館	練習	2年修学旅行
15	木	休養日			2年修学旅行
16	金	自主練習日	小体育館	練習	2年修学旅行
17	土	休養日			
18	日	休養日			
19	月	休養日			
20	火	自主練習日	小体育館	練習	
21	水	自主練習日	小体育館	練習	
22	木	休養日			
23	金	自主練習日	小体育館	練習	3年考査
24	土	休養日			
25	日	休養日			
26	月	休養日			3年考査
27	火	自主練習日	小体育館	練習	3年考査
28	水	自主練習日	小体育館	練習	3年考査
29	木	休養日			
30	金	自主練習日	小体育館	練習	
31	土	休養日			

・着替えをしてコートに活動開始時刻に集合のこと。

・10月から下校時刻が早まるので、遅くとも17時35分にはコートでの練習を終わらせること。

・修学旅行の日は、篠田先生と中村不在です。

※自主練習日に練習したい人は、当日昼休み終了までに顧問に申し出てください。