

バレーボール女子 令和8年1月 月間活動計画

日	曜	活動時間	場所	活動内容	備考
1	木	休養日			元旦
2	金	休養日			
3	土	休養日			
4	日	休養日			
5	月	休養日			
6	火	休養日			
7	水	下校時刻まで	大体育館	練習	始業式
8	木	休養日			
9	金	下校時刻まで	大体育館	練習	
10	土	休養日			進研模試
11	日	休養日			
12	月	休養日			成人の日
13	火	下校時刻まで	大体育館		
14	水	下校時刻まで	大体育館		修学旅行のため林不在
15	木	休養日			
16	金	休養日			
17	土	午前練習			
18	日	休養日			
19	月	休養日			
20	火	下校時刻まで	大体育館	練習	
21	水	下校時刻まで	大体育館	練習	
22	木	休養日			
23	金	下校時刻まで	大体育館	練習	
24	土	休養日			
25	日	休養日			
26	月	休養日			
27	火	下校時刻まで	大体育館	練習	
28	水	下校時刻まで	大体育館	練習	
29	木	休養日			
30	金	休養日			
31	土	午前練習	大体育館	練習	